

03 ОКТЯБРЯ

Меню

	Стой-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	11,7
Салат бар: капуста свежая		100	87	1,473	5,0,9	8,504
Морковь свежая						
Масло растительное						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,4
ОБЕД						
Борщ со сметаной, курицей, зеленью		250/10/5/1	103	1,77	5,16	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты рубленые из говядины		75	214	12	14,23	10,87
Гуляш из говядины		40/40	185	12,2	14,10	2,30
Рыба запечённая с сыром		80/10	144	17,03	7,09	2,82
Чахохбили из птицы		45/45	221	13,18	15,78	6,24
Птица запечённая		90	298	24,02	22	0,87
Жаркое из птицы		40/160	301	14,6	14	29
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Пюре картофельное		150	146	3,28	4,65	22,02
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			
Напиток из вишни		200	48	0,120	0,03	11,57
Хлеб ржано-пшеничный	79	15/15	33	0,75	0,150	6,75

Директор
Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-35-88

peelidovolen.ru